

En auto-massage ou à deux, le massage des mains est un temps de détente partagé. Il permet de libérer les tensions et d'apaiser les douleurs. Massez votre enfant puis demander lui qu'il vous masse à son tour.

A emporter partout ! La bague d'auto-massage Sujok libère les tensions et détend les doigts avant, pendant et après les travaux d'écriture. Glisser la bague à son doigt et la faire rouler avec l'autre main. A utiliser sur tous les doigts des deux mains.

A emporter partout ! La bague d'auto-massage Sujok libère les tensions et détend les doigts avant, pendant et après les travaux d'écriture. Glisser la bague à son doigt et la faire rouler avec l'autre main. A utiliser sur tous les doigts des deux mains.

A emporter partout ! La bague d'auto-massage Sujok libère les tensions et détend les doigts avant, pendant et après les travaux d'écriture. Glisser la bague à son doigt et la faire rouler avec l'autre main. A utiliser sur tous les doigts des deux mains.

A emporter partout ! La bague d'auto-massage Sujok libère les tensions et détend les doigts avant, pendant et après les travaux d'écriture. Glisser la bague à son doigt et la faire rouler avec l'autre main. A utiliser sur tous les doigts des deux mains.

A emporter partout ! La bague d'auto-massage Sujok libère les tensions et détend les doigts avant, pendant et après les travaux d'écriture. Glisser la bague à son doigt et la faire rouler avec l'autre main. A utiliser sur tous les doigts des deux mains.

A emporter partout ! La bague d'auto-massage Sujok libère les tensions et détend les doigts avant, pendant et après les travaux d'écriture. Glisser la bague à son doigt et la faire rouler avec l'autre main. A utiliser sur tous les doigts des deux mains.

