

# Cognac

## « Le geste d'écriture est un geste qui s'apprend »

**ÉDUCATION** La Cognaçaise Christine Croizet propose une spécialité rare, la graphothérapie. Elle aide des enfants à apprivoiser leur écriture pour éviter la spirale de l'échec scolaire

Philippe Ménard  
p.menard@sudouest.fr

Christine Croizet le dit sans forfanterie : « On sauve des vies ! » Il y a trois ans, elle a ouvert à Jarnac « Comme une libellule », un cabinet de graphothérapeute, terme auquel elle préfère celui de « rééducation en écriture ». Il s'adresse à des enfants dont l'écriture est trop lente, illisible ou génératrice de douleurs. « Souvent les trois en même temps. Le geste d'écriture est un geste qui s'apprend. Ce n'est pas inné. Quand il s'installe mal, il faut vite faire quelque chose. »

Le sujet renvoie Christine Croizet à sa propre enfance. « Je suis gauchère. Quand j'étais en CP, j'écrivais difficilement. La maîtresse me disait : "C'est sale !" Mais la maîtresse de CE1 a vu ma difficulté d'écriture. Cette femme géniale m'a dit : "Pose ton stylo-plume, prends un Bic, décale ton cahier, penche la feuille. Ça a libéré l'obstacle de mon corps. Et je suis devenue journaliste. J'écris toute la journée ! »

### Pas un diagnostic

C'est en tant que mère qu'elle a découvert cette spécialité méconnue, en 2000. « J'ai trois garçons, dont deux ont présenté des troubles d'apprentissage sévères. J'ai cherché des solutions, j'ai rencontré des psychomotriciens, des ergothérapeutes, des psychologues. Un jour, on a rencontré un graphothérapeute et ça a été une révélation, pour mes enfants et pour moi. »

L'accompagnement de ses garçons a été sa meilleure école. « Ils ont eu un parcours chaotique mais une scolarité épanouissante. » Une fois ses enfants « sur les rails », elle a commencé à se former, en marge d'une activité de journaliste indépendante spécialisée dans les spiritueux. En 2011, elle a suivi un cursus « graphothérapie, approche plurielle », à Tours.



Christine Croizet a un lot d'astuces pour apprendre à mieux tenir son crayon. PHOTO PH. M.

Ce n'est pas un diplôme d'État. Christine Croizet prend bien garde à rester dans son rôle. « Je réalise un bilan graphomoteur et, ensuite, la famille va consulter un médecin, pédiatre, neuropédiatre, neuropsychologue... C'est lui qui pose le diagnostic, pas moi. C'est important quand on veut monter un dossier auprès de la maison départementale du handicap. »

Quand il s'agit d'un simple problème de posture, le problème peut être réglé en deux ou trois séances. « On explique le geste et on essaye de lui donner du sens. » La moyenne tourne autour d'une dizaine de séances. Dans certains cas, Christine Croizet renvoie directement vers d'autres spécialités. « Parfois, il faut d'abord régler des problèmes neurovisuels ou de psychomotricité. »

Pour Christine Croizet, le dépistage doit idéalement s'effectuer

autour du CE1. Des difficultés autour de l'écriture peuvent rapidement compromettre la scolarité. L'élève n'arrive pas à noter toutes les leçons, les devoirs, à remplir des contrôles. « Il n'y a aucun enfant qui fait exprès de mal écrire. Quand on est petit, on veut faire bien. » Selon Chantal Thoulon-Page, une « pionnière » dans ce domaine, 5 % des enfants scolarisés rencontreraient des troubles de la famille des « dys » (dyslexie, dyspraxie, etc.).

### Lien avec les enseignants

Dans certains cas, l'obstacle est trop haut, il faut le contourner avec des dispositifs adaptés, l'utilisation de l'ordinateur par exemple. Christine Croizet propose d'accompagner les familles dans leurs démarches avec l'Éducation nationale. La discussion avec les enseignants est essentielle. « Cela change le regard sur

### UN ATELIER DEMAIN

« LES ESSENTIELS DU GESTE GRAPHIQUE » C'est le nom de l'atelier proposé par Christine Croizet, ce samedi, de 10 h 30 à 12 h 30, 7, impasse des Moulins à Jarnac. Les parents, professionnels de l'enfance et enseignants sont invités à venir (sans enfants) découvrir et échanger sur les bases de la graphothérapie et le repérage des difficultés d'écriture. Gratuit sur inscription au 06 81 56 50 99.

l'enfant. On reconnaît qu'il fait ce qu'il peut. La loi de 2005 prévoit des aménagements pédagogiques. On ne bricole pas, on va chercher des outils. » Seule dans sa discipline en Charente, Christine Croizet mise sur les relations avec les autres spécialistes pour fournir le bon accompagnement aux enfants et « sauver des vies ».



## LE PIÉTON

A vu quelques ballons roses orner quelques lieux de Cognac : sur la sculpture d'Olivier Dixneuf, au rond-point du quartier de Saint-Jacques ou bien sur le pont de Saint-Jacques. Un clin d'œil à l'opération Octobre rose autour de la sensibilisation à la recherche contre le cancer ? Un événement festif ? Une performance artistique à bas coût ? Le Piéton n'a pas la réponse.



PHOTO PH. M.



**doizon**  
PREMIER FABRICANT FRANÇAIS

**Constructeur de garages d'abris de jardin & d'auvents**

**EXPOSITION PERMANENTE**

Ouvert les lundis, mercredis & vendredis de 14h30 à 18h

**Claude BOUR**

48, bd de Javrezac - COGNAC  
05 45 35 28 01 - www.doizon.com

### AGENDA

#### AUJOURD'HUI

**Expositions.** De 14 h à 20 h, « L'ombre de la vapeur », d'Adrien M & Claire B et « Shine a light », de Nathalie Talec, à la Fondation Martell. Gratuit.

**Visite guidée « Drôles de drôles ».** À 17 h 30, exposition d'une centaine de pièces évoquant l'enfance dans le Cognaçais entre 1900 et 1960, au Musée d'art et d'histoire.

**Cinéma.** À 18 h 30, projection du film « La Guerre des boutons », au Musée d'art et d'histoire. Tél. 05 45 32 07 25.

**Concert.** À 20 h, avec le Trio AB & C, proposé par le Rotary Club, à l'hôtel Chais Monnet. Tarifs : adultes 20 € ; 10 € jusqu'à 15 ans. Places disponibles à l'office de tourisme et sur place le jour de l'événement. Tél. 05 17 22 32 23.

**Recherches généalogiques.** De 14 h à 17 h, permanence d'aide à la généalogie, aux archives municipales, organisée par l'Association généalogique de la Charente. Sans rendez-vous.

## UN TOUR EN VILLE

### La Fête de la science vous tire le portrait en 3D

**ÉVÈNEMENT** L'association Logiciels libres Linux relaie pour la troisième année la Fête de la science à Cognac, demain, avec une thématique autour des « cultures numériques ». À partir de 10 heures, toute la journée, des ateliers ludiques et éducatifs invitent à mieux comprendre l'ordinateur, à

l'Espace jeunes, place de la Salle verte. À partir de 14 heures, au Musée des arts du cognac, divers ateliers proposent de tirer son portrait en 3D (venir avec une clé USB), mieux comprendre la fibre optique, la domotique basée sur des projets « open source ». À 14 heures, atelier sur la sécurisation de la navigation sur Internet et sur les mots de passe, concours de dessin virtuel réalisé avec des lunettes de réalité virtuelle.

### Le Tritonathlon recalibré dimanche

**SPORT** La 2<sup>e</sup> édition du Tritonathlon n'attirait pas suffisamment de monde. Au lieu de l'annuler, le Club des Tritons de Grand-Cognac a modifié la formule. Il a annoncé les changements sur sa page Facebook : « disparition du chronométrage et donc du classement final, possibilité de se lancer sur le parcours entre 10 heures

et 11 heures, pas besoin de certificat médical (juste un papier à signer) et c'est gratuit ! » La manifestation mélange course à pied, VTT et tir à la sarbacane (avec la possibilité de faire des relais et de ne pas faire toutes les épreuves). L'événement se tient dimanche au Bois d'Ouliat à Cherves-Richemont, à partir de 10 heures pour les adultes, à partir de 12 h 15 pour les enfants. Contact : 07 67 35 56 78, www.lestritonsdugrandcognac.com.